



INFORMATIVA ALLA CITTADINANZA - TORNA L'ALLERTA OZONO: I CONSIGLI DELL'AMMINISTRAZIONE

Con il caldo intenso si è registrato un aumento dei livelli di ozono. Nella nostra città, la centralina di viale Santuario ha rilevato valori oltre la soglia d'informazione.

L'ozono è un forte ossidante che si forma in atmosfera in condizioni di elevata insolazione e raggiunge i valori massimi in estate. Le peculiarità dell'ozono fanno sì che interventi di breve termine portino a risultati molto limitati se non, localmente, addirittura controproducenti.

L'assessore comunale all'Ambiente e Sport **Gianpietro Guaglianone** con il Presidente della Commissione Ambiente/Sport **Carlo Pescatori** hanno preso parte ai lavori del Tavolo Istituzionale Aria dalla Regione Lombardia dai cui è emerso che le azioni, per essere efficaci contro l'inquinamento, hanno bisogno di ampie zone di territorio sulle quali essere messe in atto.

L'ozono che oltre ad arrecare danni alla vegetazione, può avere effetti sulla salute, in particolare dei soggetti deboli (bambini, anziani, soggetti asmatici) e di chi esercita attività fisica all'aperto.

Durante i periodi di alta concentrazione è importante evitare di uscire o fare sport all'aperto in particolare dalle 12 alle 16, ore in cui in genere l'ozono raggiunge i livelli massimi. Anche l'alimentazione è importante: una dieta ricca di sostanze antiossidanti come quelle contenute nella frutta e verdura di stagione può aiutare ad abbassare la sensibilità di un individuo all'ozono.

Invitiamo quindi la cittadinanza a seguire questi semplici ed efficaci consigli per limitare gli effetti dell'ozono.

Queste sono solo alcune informazioni ed alcuni suggerimenti; per l'informativa completa è possibile consultare il sito dell'Arpa <http://www.arpalombardia.it/qariafiles/relazioniAnnuali/InformativaOzono.pdf> ed il



sito di Regione Lombardia
<http://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/DettaglioServizio/servizi-e-informazioni/Cittadini/Tutela-ambientale/Qualita-della-aria/piano-d-azione-per-l-ozono>