



L'AMMINISTRAZIONE COMUNICA

Saronno per l'Anziano. Guida ai servizi e alle opportunità'

E' pronta la guida che il Comune di Saronno ha dedicato ai propri anziani, dal titolo "Saronno per l'anziano. Guida ai servizi e alle opportunità".

Il libretto è frutto di un lavoro condotto insieme dal Comune con molte associazioni che hanno collaborato non solo alla stesura dell'opuscolo, ma anche alla realizzazione dei tanti progetti dedicati agli anziani della città che hanno costellato questi cinque anni di Amministrazione: dalla ginnastica dolce gratuita (migrante in molte sedi della città per avvicinarsi il più possibile alle abitazioni degli anziani) ai corsi di informatica, dalle passeggiate con visita guidata in città ai gruppi di cammino nei parchi, dalle conferenze informative (tutelare la propria salute, difendersi dalle truffe, stare bene con i propri animali, conservare la memoria ...) ai momenti ludici di ballo, canto, gioco delle bocce, tornei di carte, feste di Natale e così via. Tutte le associazioni ci "hanno messo del loro" e a ciascuna di esse va il ringraziamento dell'Amministrazione Comunale per l'impegno profuso e per la disponibilità alla collaborazione reciproca, concretamente dimostrata facendo vivere un tavolo di lavoro vivace e costruttivo.

Ed è proprio al tavolo che anima il progetto, ora divenuto una consolidata realtà di idee ed azioni, che ha preso vita l'idea di preparare e distribuire agli anziani della città la guida oggi pubblicata, la quale raccoglie informazioni e notizie utili sui servizi offerti dalle Istituzioni (Comune ed ASL) e dalle associazioni di volontariato a favore dei cittadini "meno giovani".

La Guida raccoglie informazioni pratiche, suggerimenti e consigli per la vita quotidiana, per la salute e per il tempo libero ed illustra sinteticamente le attività ed i servizi che si possono trovare nella nostra città a favore degli anziani ed i luoghi, gli orari, le modalità per poterne usufruire.

La guida sarà distribuita gratuitamente nelle prossime settimane, casa per casa, a tutte le famiglie in cui sia presente un ultrasessantenne, da parte di un volontario dotato di pettorina del Comune e di cartellino di riconoscimento.

La sezione finale della guida è un piccolo vademecum antitruffa, in cui vengono forniti istruzioni ed accorgimenti preventivi contro questa pericolosa insidia; il vademecum, come pure le conferenze sul tema svolte in città negli ultimi mesi da parte di esperti, sono stati realizzati nell'ambito di un progetto

finanziato con un contributo di Regione Lombardia denominato : "Occhio alle Truffe – l'abito non fa il monaco", con capofila Auser Varese e con il coordinamento di Cesvov.

Confidiamo che le informazioni contenute nell'opuscolo, rese facilmente comprensibili e disponibili, possano essere utili e gradite.

Il testo, pubblicato nel sito ufficiale del Comune (<http://www.comune.saronno.va.it>, sezione del progetto "Anziani meno soli più sani") può essere facilmente scaricato da internet e verrà via via aggiornato con nuove opportunità e nuovi progetti futuri.

Assessore ai servizi alla persona, famiglia, solidarietà sociale e patrimonio

Dott.ssa Valeria Valioni