



COMUNICATO STAMPA

TORNA L'ALLERTA OZONO: I CONSIGLI DELL'AMMINISTRAZIONE.

Con i primi giorni di caldo intenso si è registrato un aumento dei livelli di ozono. Nella nostra città, la centralina di viale Santuario ha rilevato valori oltre la soglia d'allerta.

L'ozono è un forte ossidante che si forma in atmosfera - in condizioni di elevata insolazione, raggiunge i valori massimi in estate. Le peculiarità dell'ozono fanno sì che interventi di breve termine portino a risultati molto limitati se non, localmente, addirittura controproducenti.

"L'Amministrazione partecipa al Tavolo Istituzionale Aria dalla Regione Lombardia -afferma l'assessore all'Ambiente e Sport Gianpietro Guaglianone - con il Presidente della Commissione Ambiente/Sport Carlo Pescatori siamo convinti che per mettere in atto azioni efficaci contro l'inquinamento queste debbano essere condivise ed applicate su ampie zone di territorio come già affermato da Arpa".

*L'ozono che oltre ad arrecare danni alla vegetazione, può avere effetti sulla salute, in particolare dei soggetti deboli (bambini, anziani, soggetti asmatici) e di chi esercita attività fisica all'aperto. **Durante i periodi di alta concentrazione è importate evitare di uscire o fare sport all'aperto in particolare dalle 12 alle 16, ore in cui in genere l'ozono raggiunge i livelli massimi.** Anche l'alimentazione è importante: **una dieta ricca di sostanze antiossidanti come quelle contenute nella frutta e verdura di stagione può aiutare ad abbassare la sensibilità di un individuo all'ozono.** Invitiamo quindi la cittadinanza a seguire questi semplici ed efficaci consigli per limitare gli effetti dell'ozono.*

Queste sono solo alcune informazioni ed alcuni suggerimenti ,per l'informativa completa è possibile consultare il sito dell'Arpa <http://ita.arpalombardia.it/ita/news.asp?id=1119> ed il sito di Regione Lombardia www.ambiente.regione.lombardia.it/