



## COMUNICATO STAMPA

### TORNA L'ALLERTA OZONO: I CONSIGLI DELL'AMMINISTRAZIONE

Con il forte caldo degli ultimi giorni si è registrato un aumento dei livelli di ozono. L'ozono è un forte ossidante che si forma in atmosfera - in condizioni di elevata insolazione, raggiunge i valori massimi in estate. Le peculiarità dell'ozono fanno sì che interventi di breve termine portino a risultati molto limitati se non, localmente, addirittura controproducenti.

“L'Amministrazione partecipa al Tavolo Istituzionale Aria della Regione Lombardia -afferma l'assessore all'Ambiente e Sport Gianpietro Guaglianone – con il Presidente della Commissione Ambiente/Sport Carlo Pescatori siamo convinti che per mettere in atto azioni efficaci contro l'inquinamento queste debbano essere condivise ed applicate su ampie zone di territorio come già affermato da ARPA”.

L'ozono che oltre ad arrecare danni alla vegetazione, può avere effetti sulla salute, in particolare dei soggetti deboli (bambini, anziani, soggetti asmatici) e di chi esercita attività fisica all'aperto.

Durante i periodi di alta concentrazione è importante evitare di uscire o fare sport all'aperto in particolare dalle 12 alle 16, ore in cui in genere l'ozono raggiunge i livelli massimi. Anche l'alimentazione è importante: una dieta ricca di sostanze antiossidanti come quelle contenute nella frutta e verdura di stagione può aiutare ad abbassare la sensibilità di un individuo all'ozono.

Invitiamo quindi la cittadinanza a seguire questi semplici ed efficaci consigli per limitare gli effetti dell'ozono. Queste sono solo alcune informazioni ed alcuni suggerimenti, per l'informativa completa è possibile consultare il sito dell'Arpa

<http://www2.arpalombardia.it/qariafiles/relazioniAnnuali/InformativaOzono.pdf>

ed il sito di Regione Lombardia <http://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/servizi-e-informazioni/enti-e-operatori/ambiente-ed-energia>